



ATRÉVETE A SER QUIEN QUIERES SER

Descubre y utiliza tus dones para alcanzar el éxito

1. ENCUENTRE EL FUEGO EN SU INTERIOR

2. ¿ESTÁ ESCUCHANDO LA VOZ?

3. DESCUBRA SU DON

4. EL SECRETO DE LOS QUE LOGRAN LO MEJOR

5. EVITE LA TRAMPA DE ESTABLECER METAS

6. ESTOS SON TIEMPOS EXTRAORDINARIOS

7. ¿MEJORANDO O EMPEORANDO?

8. EL FRACASO PUEDE CONDUCIR AL ÉXITO

9. ENFRENTA SUS TEMORES CON DECISIÓN

“El mayor bien que usted puede hacer por otra persona no solo es por medio de compartir sus riquezas, sino también revelándole las suyas propias”.

Benjamín Disraeli

Tener significado en la vida es mucho más importante que el dinero, que tener propósito en la vida es mucho más importante que el poder, y que dar es más importante que recibir.

¿ESTÁ USTED EN REALIDAD VIVIENDO LA VIDA?

“Lo que se halle delante nuestro o detrás nuestro, es pequeño comparado con lo que habita dentro de nosotros”.

Ralph Waldo Emerson

ENCUENTRE EL FUEGO EN SU INTERIOR

La felicidad en la vida no es un asunto de dinero, fama, reconocimiento y ni siquiera competencia.

La gente exitosa ama lo que hace y se siente impulsada a expresar lo mejor que se halla en su interior. No les interesa ser mejores que su vecino o sus contemporáneos. Se esfuerzan por ser mejores para sí mismos.

Lo que la mayoría de personas llama falta de motivación yo le llamo *falta de inspiración*. Lo que la mayoría de personas llama pereza yo lo llamo *aburrimiento*. Y existe una esperanza para esas personas sin inspiración y llenas de aburrimiento. Pero solo existe una forma en la que ellas pueden encontrar la salida a su situación. Y ello consiste en: descubrir su don, perseguir su pasión, y entender un vislumbre de su verdadero potencial.

HOWARD SCHULTZ

“Si usted pone su corazón en su trabajo o en cualquier otra empresa, podrá alcanzar sueños que otros consideren imposibles”.

Mucho de lo que le atribuimos a la suerte no lo es. Implica emprender el día y aceptar la responsabilidad de nuestro futuro. Representa ver lo que los demás no ven y perseguir ese sueño, sin importar quién te diga no.”

Cuando se le pregunta a la mayoría de las personas acerca de su futuro, ofrecen respuestas como : “Espero poder pensionarme antes de tiempo”, “Me gustaría encontrar un trabajo más satisfactorio donde el salario fuera mejor”. Esas personas no se dan cuenta que “esperar” o “desear” son tan inútiles como soñar sin actuar.

¿LO TIENE COMO REHÉN SUS HÁBITOS DIARIOS?

De acuerdo a la definición, los rehenes son personas que no tienen libertad, y que por ende, no son felices. ¿Por qué hacemos esto? ¿Por qué escogemos patrones que nos quitan la libertad y en las últimas nos hacen infelices? Lo hacemos principalmente porque no hemos establecido firmemente en nuestro interior qué es lo que realmente es de valor y qué no.

FRANKLIN CHANG-DIAZ

“Muchas personas me dijeron que este era un sueño imposible”.

Como lo comprobó Chang-Díaz, las circunstancias y el destino no escriben las páginas del libro de nuestra vida sin nuestra ayuda. No importa quién seamos, a todos nosotros se nos ha dado un libro con páginas en blanco.

Los patrones de nuestra vida no representan quién somos, pero sí nos indican hacia dónde vamos.

¿Qué indican sobre usted sus patrones de vida?

¿Le están ayudando a progresar o le están haciendo daño?

“Las mentes grandes tiene propósitos, las otras mentes solo tienen deseos”.

Washington Irving

¿CÓMO LO RECORDARÁN A USTED?

¿Será usted recordado como un dador o como un receptor? ¿Cómo alguien que jugó completamente el juego de la vida o como alguien que se sentó en las graderías como espectador? ¿Será recordado usted como alguien que nunca se arriesgó a vivir o como alguien que se atrevió a

soñar en grande y se esforzó por alcanzar su sueño?

En cualquier historia donde se haya alcanzado el éxito ha resultado esencial la creencia en sí mismo. La capacidad de poder decir. “¡Lo intentaré!” “¡Yo puedo aprender!”, en vez de decir “No puedo.”

Existen tres grupos de personas distintas:

Los pocos afortunados: En este grupo se encuentra una fracción muy pequeña de la población que no necesita atravesar muchos obstáculos en el camino y que haya pronto su ruta en la vida. Son personas lo suficientemente afortunadas como para descubrir su don en una etapa temprana, lo que les permite desarrollar toda su pasión y propósito.

Los rezagados sin esperanza: Las personas en este grupo están tan fuera de lugar que toman el camino más fácil. Se sumen en la tristeza antes de intentar hacer que su vida vaya en la dirección correcta. Se dan por vencidos al intentar descubrir su don, su pasión y su propósito. Virtualmente se rinden ante las circunstancias.

Los exploradoras con esperanza: Quienes reconocemos que nuestra vida se hallan fuera de curso, pero que creemos que tenemos un propósito, un destino.

¿ESTÁ ESCUCHANDO LA VOZ?

Aprender a escuchar y a “leer” el presente es una habilidad importante que muchos de nosotros nunca desarrollamos porque o estamos demasiado adelante en el futuro o demasiado atrás en el pasado. John Lennon observó oportunamente: *“La vida es lo que nos ocurre cuando estamos intensamente ocupados haciendo otros planes”.*

La cabeza nos dirige en la ruta convencional donde la sociedad dice que tenemos que ir. El corazón, en cambio, intenta llevarnos a través de la senda por donde debemos ir.

El mensaje no le va a llegar a través de un altoparlante o mediante un correo electrónico marcado con la etiqueta de urgente. Vendrá como resultado de un pensamiento aleatorio, una idea, un presentimiento, o simplemente una sensación de que debe intentar algo diferente, probablemente algo que sea completamente nuevo para usted, quizás algo que parezca descabellado.

“Quienes entienden el porqué de su existencia, con frecuencia encuentran el cómo para lograrlo”

NIETZCHE

DESCUBRA AL VERDADERO SER INTERIOR QUE NUNCA HA CONOCIDO

Cuando experimentamos confusión o giros inesperados en la vida, siempre tenemos dos opciones: podemos retirarnos, es decir, darnos por vencidos y regresar a la comodidad que brinda un estilo de vida conformista, o podemos avivar nuestro entusiasmo y explorar las ricas e interminables oportunidades que pueden estar aguardando por nosotros justo a la vuelta de la esquina. Todo lo que deseemos está dentro de nuestras posibilidades. Pero siempre tenga presente que tenemos que estirar el brazo para poder alcanzarlo. Si usted desea vivir una vida que valga la pena, tendrá que invertir en esa vida que desea.

Y ninguna inversión produce mejores resultados que cuando invertimos en nosotros mismos.

LO QUE UNA CIRUGÍA PLÁSTICA NO PUEDE OCULTAR

Los momentos de crisis de identidad deben ser motivo de celebración, no de desesperación. Cuando atravesamos por una crisis de identidad eso significa que nosotros, el verdadero ser que llevamos en nuestro interior, está cansado de vivir una mentira y que desea que la vida vuelva a ir en el rumbo en que debería ir. El enfrentar una crisis de identidad significa que estamos dejando de prepararnos para la muerte y que estamos comenzando a vivir de nuevos; significa que un capítulo de la vida se está cerrando y que está a punto de comenzar uno nuevo, y que ahora las cosas son mucho más grandes, mucho mejores y eso, solo es el principio.

Una de las razones por las cuales muchos de nosotros parecemos permanecer en un estado de crisis de identidad perpetua es porque no nos hemos tomado el tiempo para descubrir lo que realmente somos en nuestro interior. Nunca nos detenemos para pensar lo suficiente acerca de lo que queremos lograr en la vida.

Nunca definimos lo que la expresión “una vida exitosa” significa para nosotros.

La mayoría de las personas no correrían en una carrera donde no supieran cuál es la línea de meta. No obstante, muchos van por la vida rodeados de una neblina sin tener siquiera una sola pista acerca del lugar al cual se dirigen.

Nadie puede decirte lo que debes hacer. Eso te corresponde a ti. Tú colocas en la canasta las cosas que quieres llevar: las preguntas que te quieres hacer, las cosas que son importantes, los valores, las ideas, las emociones. Y de cuando en cuando debes mirar si todo permanece igual o si algo ha cambiado. Esta es una forma maravillosa de abordar la vida, porque muchas de las cosas de la existencia implican no solamente ir paso a paso, sino que también implican lo que tu descubres sobre ti mismo y sobre quienes se encuentran a tu alrededor y sobre la forma como se deben conducir las relaciones con los demás”.

“El ayer es historia; el mañana, un misterio; el presente, un regalo; por ello es que se le llama “el presente.”

Anónimo

DESCUBRA SU DON

El tiempo para descubrirlos es ahora. Lo que somos en realidad y lo que estamos en capacidad de alcanzar con frecuencia se escapa de nuestra vista. Nuestros dones languidecen, y nosotros también. Y sin descubrirlos, nos será imposible alcanzar nuestro máximo nivel de vida.

“Me determine a descubrir para qué era bueno.”

Lance Armstrong

CÓMO DESCUBRIR SU DON

- **Obtenga la motivación.** Desarrolle un deseo ardiente o un descontento intenso.
- **Despierte la curiosidad.** Utilice su imaginación para generar nuevas e ideas.
- **Explore su entorno.** Explore nuevas experiencias e intereses.

- **Siga adelante.** Continúe practicando, persistiendo y ejerza paciencia.

El común denominador de las personas increíblemente exitosas es que descubrieron su pasión y empezaron a dirigir su vida en esa dirección.

Cuando uno explora el entorno de sus pasiones e intereses, con la simple expectativa de pasar ratos agradables, se pueden producir descubrimientos y cambios increíbles.

Las personas exitosas que cuentan con un don, fueron gente a quienes su don no les fue entregado en una bandeja de plata. Día tras día ellas lo fueron trabajando y puliendo, hasta que los transformaron en algo de mucho valor. Desarrollaron sus habilidades hasta que las pudieron utilizar en un propósito digno.

Cuando uno siente pasión por lo que hace, lo hace a menudo. Y entre más a menudo lo haga, mejor lo hará, y entre mejor lo haga, más lo disfrutará.

LA VERDADERA DIFERENCIA ENTRE LOS GANADORES Y LOS PERDEDORES

Una actitud mental positiva se asemeja al oxígeno esencial para la vida.

Todos caemos en la trampa de bajar la guardia y permitir que los pensamientos negativos entren a nuestra mente. La gente no nace con actitudes positivas, pero tampoco nace con actitudes negativas. Tanto las unas como las otras pueden aprenderse o desaprenderse.

Las circunstancias no están sujetas al destino, nosotros creamos las circunstancias, y lo hacemos a través de nuestras acciones y de nuestras actitudes.

El adoptar las actitudes de una persona positiva puede tener su costo. Con frecuencia se manifiesta prejuicio contra quienes manifiestan un punto de vista optimista. A menudo, cuando intentamos ser positivos se nos tilda de soñadores y de “poco realistas”, pero yo tengo una pregunta al respecto: ¿desde cuándo es “realista” ser *negativo* en vez de ser *positivo*?

¿QUÉ PUEDE HACER USTED CADA DÍA A FIN DE ASEGURARSE QUE ESTÁ ENFOCÁNDOSE DE FORMA CONSCIENTE EN EL LADO POSITIVO DE LA VIDA?

EL SECRETO DE LOS QUE LOGRAN LO MEJOR

No es suficiente con *esperar* más de sí mismo. Tenemos que también agregarle a la receta trabajo, fe, un deseo intenso, persistencia y una actitud positiva, de modo que podamos alcanzar nuestras aspiraciones. Pero el punto continúa subyaciendo, no conseguimos lo que *merecemos*, sino más bien lo que *esperamos*.

La excelencia no es algo que se pueda medir en dólares o en centavos, y mucho menos por los trofeos o por los elogios de los superiores. *La excelencia se experimenta cuando sentimos paz mental por haber hecho nuestra mejor parte, por haber dado lo mejor de nosotros.*

Los perfeccionistas rara vez experimentan paz, gozo o felicidad, y esto sucede porque siempre están enfocados en lo que está mal y en lo que pudiera ser mejor con respecto a ellos y a todas las demás personas.

La ruta del perfeccionista es larga, oscura, conduce a la soledad, a la sensación de vacío, al aislamiento y al desespero.

La excelencia implica esforzarse por ser lo mejor que uno puede ser.

La perfección implica intentar ser mejor que todos los demás.

Si usted no espera demasiado de la vida no va a experimentar mucha desilusión. Muchísimas veces nos instan a hacer el menor esfuerzo y existen muchísimas distracciones. Desde los múltiples canales de televisión hasta los videojuegos. Todo ello consume nuestro tiempo. Sin embargo, para lograr desarrollar nuestro máximo potencial, debemos permanecer enfocados en la tarea que nos hemos propuesto: ser lo mejor que podamos ser.

¿HACE USTED SU MEJOR ESFUERZO EN TODO LO QUE EMPRENDE?

“Los héroes no son más valientes que los hombres comunes, solo que son valientes por unos cuantos minutos más”.

Ralph Waldo Emerson

EL LADO OSCURO DE CONVERTIRSE EN UNA CELEBRIDAD

Junto al valor, la perseverancia es probablemente la cualidad más importante de las personas exitosas. Necesitamos cultivar el valor para comenzar, pero necesitamos la perseverancia para continuar. Sin esos dos ingredientes, las posibilidades de preparar la receta del éxito son nulas.

Sin ninguna duda, la falta de persistencia es una de las mayores causas de fracaso. El grado de persistencia de las personas corresponde al grado de intensidad de su deseo y esto a su vez refleja la claridad con la que ellas conciben su sueño y su propia convicción que pueden alcanzar el éxito.

¿Cuáles son las causas por las cuales la gente se da por vencida?

- **La necesidad de experimentar gratificación inmediata.** Esta es la plaga de nuestra era. Queremos tener las cosas que anhelamos en el momento en que las deseamos, o si no renunciamos.
- **Falta de convicción.** Tenemos deficiencias respecto a invertir el tiempo necesario para visualizar el éxito antes de alcanzarlo.
- **Nos establecemos en una zona de confort.** Nos hacemos perezosos y dejamos de estar dispuestos a hacer los sacrificios necesarios para alcanzar nuestros sueños.
- **Malos hábitos.** Adquirimos el hábito de darnos por vencidos.
- **No tenemos un plan de acción.** Nuestras acciones son inconstantes y por ello obtenemos resultados esporádicos.
- **Falta de compromiso.** No nos comprometemos lo suficiente con el asunto.

Benjamín Franklin: “Muchas personas mueren a la edad de 25 años, solo que son sepultadas hasta cuanto tienen 75.”

Así que, ¿qué vamos a hacer? ¿Vamos a darnos por vencidos? ¿Vamos a vivir los próximos veinte, treinta o quizás cuarenta años simplemente conformándonos con “irla pasando”, solo intentando sobrevivir? No permita que las circunstancias “atrapa-sueños” le roben su sueño.

Muchas personas se sienten consumidas por el temor a alcanzar sus sueños más preciados y se paralizan emocionalmente, dejando de atreverse a alcanzar el éxito. Tal vez existen en este mundo, pero en realidad no están viviendo. Están sobreviviendo, no están prosperando.

Sin embargo, la razón número uno por la cual la gente nunca alcanza sus sueños es porque nunca se han fijado siquiera uno. La mayoría de la gente dedica más tiempo a planear unas vacaciones o una fiesta que a planear el resto de sus vidas.

¿Y por qué sucede eso? ¿Les da temor fracasar? ¿Les falta confianza en sí mismos para tener la convicción que pueden alcanzar sus sueños? ¿Les da miedo ser ridiculizados y que sus amigos o asociados se burlen de ellos?

El pasado no es lo mismo que el futuro. El simple hecho que usted no haya logrado hacer nada sobresaliente en el pasado no implica que no pueda lograrlo en el futuro.

Los únicos límites que uno tiene en la vida son los que nosotros mismos escogemos tener sobre nosotros.

EVITE LA TRAMPA DE ESTABLECER METAS

El punto es que fijarse metas tiene efecto solo cuando estas están alineadas con las cosas que verdaderamente nos apasionan. A menos que estén adheridas a un gran sueño, las metas se desvanecerán y cambiarán según la dirección del viento.

- **Comience con un sueño.** Conciba un sueño que realmente haga latir su corazón.

- **Haga una lista de sus metas principales.** Piense en todos los posibles pasos o metas intermedias que usted puede cumplir para lograr alcanzar ése gran propósito.

- **Sea preciso y establezca asuntos específicos.** No diga: “Voy a perder peso”, más bien diga: “Voy a perder dos kilos antes de que termine el mes”.

- **Fije un horario definido y realista.** Una meta sin un horario es como un reloj sin manecillas. No dice mucho.

- **Ponga su plan por escrito.** Quienes viajan por un país extranjero necesitan un mapa que es ayude a transitar por sus rutas deseadas.

- **Emprenda de inmediato la acción.** Cada vez que fije una meta, haga cualquier cosa, en dirección hacia alcanzar su resultado.

DESARROLLE SU DON

Uno no consigue grandes dividendos cuando hace una inversión escasa. Si uno quiere ser concertistas de piano, entonces tendrá que practicar 12 horas al día durante años.

La verdad simple y clara es, si deseamos desarrollar nuestro don hasta su máximo potencial, debemos estar dispuestos a pagar el precio y ese precio sube cada año.

Los atajos no son más que callejones sin salida disfrazados. Sin embargo, entre las cosas que hacemos los seres humanos sin pensar, está el buscar atajos.

Pero la vida no está hecha para darnos lo que deseamos; más bien está dispuesta a darnos lo que nos ganamos.

Uno no puede obtener de la vida más de lo que ha invertido en ella.

“El hombre puede ser despojado de todo, excepto de la última de las libertades humanas, la de elegir la actitud que va a adoptar en las diferentes circunstancias para transitar por el camino de la vida”.

Viktor Frankl

ESTOS SON TIEMPOS EXTRAORDINARIOS

Lo único que restringe a la persona de alcanzar sus sueños es su falta de motivación y de esforzarse por ir tras ellos

¿HA PERDIDO AMÉRICA EL SENTIDO?

Si hemos de evolucionar como sociedad, necesitamos regresar al tiempo en que valorábamos más a nuestra familia que a nuestras finanzas, cuando nuestras donaciones excedían lo autorizado, y cuando nuestra forma de evaluar a una persona era por la calidad de su corazón y no por el grosor de su billetera.

Es posible que algún día decidamos que es tiempo de crecer. Cuando entendamos que solo se halla la verdadera felicidad, el verdadero gozo y el amor cuando damos de nosotros mismos a otras personas.

“Lloraba porque no tenía zapatos, hasta que conocí a una hombre que no tenía pies”.

Proverbio persa

EVITE EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO CON UNA SOLA PALABRA

Sin embargo, lo importante no es cuanto haya vivido usted o cuanto le queda por vivir. Lo importante es cuánta vida puede dar a esos años. Al descubrir su don y utilizarlo para perseguir su pasión usted añade años a sus vida. No se trata de tener muchos años vacíos con la sensación de “si tan solo yo hubiera...,” sino más bien años llenos de gozo y paz mental.

Ahora bien, si usted desea perder peso y evitar un envejecimiento prematuro, el secreto subyace en una palabra: **moderación**. Y no se necesita de tomar medidas externas para lograr un cambio significativo. Se necesita ser consistentes.

Sin ninguna duda, el secreto más importante para tener una vida larga, saludable y activa es nuestra propia actitud con respecto a la idea de envejecer.

APRECIE SU DON

La verdadera felicidad se halla únicamente cuando nos esforzamos para alcanzar algo más grande que nosotros mismos. No existe una mayor causa que el esfuerzo necesario para descubrir nuestro don y compartirlo con el mundo.

“La idea de seguridad es casi una superstición. A la larga, evitar el peligro no es más seguro que la exposición abierta. La vida es una aventura en la que uno se tiene que atrever o a cambio, no lograr nada”.

El don de la vida debería suministrar en sí mismo suficiente razón para mantenernos agradecidos. No obstante, muchos de nosotros nos concentramos tanto en las minucias de nuestra propia vida que perdemos la vida de las cosas. El conseguir, el tener y el acumular se apoderan de nuestras vidas y nos roban la energía. Antes que nos demos cuenta de ello, perdemos la perspectiva de lo verdaderamente importante.

“Sentir gratitud y no expresarla es como envolver un regalo y nunca darlo”.

APRENDER A ASIMULAR EL CAMBIO

El cambio nos confunde. Por una parte, reconocemos racionalmente que el cambio hace parte intrínseca del crecimiento. Por la otra, lo encontramos emocionalmente duro, hasta doloroso a veces, difícil de imaginar.

¿Qué nos asusta tanto que hasta estamos dispuestos a caminar con los ojos cerrados? Puede ser que temamos que nuestras deficiencias sean demasiado difíciles de corregir. Una pequeña voz interior susurra a nuestro oído. “Tú no puedes corregir eso, así que ni lo intentes?”

Decir la verdad puede ser difícil, especialmente cuando nos tenemos que decir la verdad a nosotros mismos. Todos a veces nos vemos tentados a redefinir la realidad para ajustar la imagen de la persona “perfecta” que insistentemente queremos ser.

Tal vez podamos engañar a otras personas, pero no podemos engañarnos a nosotros mismos. Sabemos que ciertos estilos de vida no funcionan y que nunca funcionarán, que nunca traerán paz y contentamiento

sin importar lo mucho que tratemos de engañarnos a nosotros mismos.

El primer paso para crea un cambio duradero es reconocer que el lugar donde estamos no es el lugar donde queremos estar.

“Si usted continúa haciendo lo que siempre ha hecho, continuará consiguiendo lo que siempre ha conseguido”.

Anónimo

¿MEJORANDO O EMPEORANDO?

¿Daremos un esfuerzo a medias esperando recibir resultados completos? ¿Permitiremos que nuestros temores, distracciones o ceguera nos permitan hacer solo inversiones a medias? Nuestros días no deben ser invertidos de forma desprevénida o sólo por pasar el tiempo. ¿A qué estamos dedicando nuestras vidas? El tiempo en la vida está en la oferta solo por un tiempo limitado. O aprovecha la oportunidad o la pierde.

¿Por qué aspiramos a vivir una vida promedio cuando hay tanto por alcanzar?

¿Por qué se desvanecen algunos de los compromisos que hacemos? ¿Por qué es tan fácil retirarnos de un compromiso adquirido? La respuesta es que muchos de los compromisos que hacemos no tienen raíces.

“La forma de medir a un hombre no es cuando se encuentra en momentos de confort y conveniencia, sino cuando se encuentra en tiempos de desafío y prueba”.

Martin Luther King Jr.

CÓMO HACER FRENTE A LOS PROBLEMAS EN LA VIDA

Se dice que el combate en la guerra hace a los buenos hombres mejores y a los malos hombres peores. Es posible que lo mismo se pueda decir de forma más general sobre los conflictos de la vida. Dentro de nosotros reside un poder dominante que nos puede ayudar a tratar hasta

las situaciones más difíciles de la vida. **Por lo tanto, debemos enfrentar la adversidad, no huir de ella. No puede haber progreso si no hay lucha.** Es mediante los tiempos difíciles que cultivamos fortaleza de carácter.

Cuando nos rehusamos a aceptar la responsabilidad de nuestras desgracias, lo único que logramos es garantizar que las cosas nunca cambien. Nos cerramos a las oportunidades de crecer, de ampliar nuestros horizontes y de llevar la vida a un nuevo nivel.

“Los tiempos difíciles no duran mucho, pero quienes saben resistir sí”.

Dr. Roberto H. Schuller

CÓMO ENFRENTAR SUS TEMORES

El temor es un sentimiento que hasta el más poderoso de los hombres experimenta. Pero, ¿qué es el temor? A mí me gusta pensar en el temor como la forma pobre de utilizar nuestra imaginación. **El temor nos roba el presente y nos arrebató el futuro.**

El doblegarnos ante el temor se puede convertir en un hábito. La preocupación obsesiva por la incertidumbre del futuro puede robarnos la única cosa que en realidad tenemos: el presente. Los falsos temores pueden robarnos mucha de nuestra vida. Y la mayoría de esos temores no son tan grandes como el temor a que ocurra un holocausto nuclear, sino miserables pequeñeces que lentamente consumen lo mejor de nuestra vida.

El temor es bueno hasta el grado en que nos proteja de ponernos en peligro de recibir daño físico innecesario. No obstante, en la mayoría de los casos el temor es negativo. Nos puede paralizar cuando necesitamos actuar. Nos puede llevar a salir corriendo cuando necesitamos permanecer, y nos puede llevar a atacar ciegamente, cuando lo que quizás necesitamos sea negociar objetivamente.

Muchos de nosotros nos aferramos ante nuestras preocupaciones y temores como si estos fueran nuestros mejores amigos, como si estos nos pudieran proteger del fracaso y de la decepción, pero por supuesto, tales temores no pueden hacer eso. Al contrario, el temor es esa voz persistente que susurra en nuestro oído: “No te envuelvas demasiado, puedes

perder o salir herido. Ahorra tus esfuerzos para más adelante.

Pero una cosa sí es segura, el esquivar nuestros temores no nos va a ayudar el éxito. Tenemos que enfrentarlo y superarlos.

Resulta muy interesante un estudio que hizo la Universidad de Michigan, en el que se estableció que el 60% de nuestros temores son completamente infundados, dado que lo que tememos nunca sucede. El 20% de los temores se concentran en el pasado, el cual está completamente fuera de nuestro control y el 10% se basa en cosas pequeñas e insignificantes que de todos modos no importan. Del 10% restante, solo entre el 4 y el 5% pueden considerarse temores legítimos.

Es natural que experimentemos temor cuando asumimos riesgos. Si nunca sentimos temor es porque posiblemente no estamos intentando nuevas oportunidades. El punto es que para crecer y evolucionar **tenemos** que asumir riesgos. Y en todo los lugares donde hay riesgo, el temor está asomando a la vuela de la esquina.

De acuerdo a los científicos, los bebés recién nacidos tienen solo dos temores: el temor a los sonidos fuertes y el temor a caer. ¿Qué significa eso? Significa que todos los demás temores son aprendidos. Y si los temores son aprendidos también pueden ser desaprendidos. ¡Así de fácil! Las personas exitosas enfrentan los mismos temores que nosotros enfrentamos; solo que han aprendido a manejarlos mejor.

EL FRACASO PUEDE CONDUCIR AL ÉXITO

Las personas no son recordadas por la cantidad de veces que fracasan, sino por la frecuencia con la que tienen éxito.

Los ganadores aprenden de sus errores y siguen intentándolo; los perdedores repiten los mismos errores una y otra vez hasta que finalmente se dan por vencidos. Como dijo Cicerón: “Cualquier hombre puede equivocarse, pero sólo un idiota persiste en su error.

Es imposible fracasar si amas lo que haces

El hecho es que, la mayoría de nuestros “fracasos” se producen porque realmente nunca estuvimos

comprometidos desde el principio.

Si nosotros realmente deseamos ser quienes queremos ser, debemos estar dispuestos a aceptar el riesgo y pagar el precio.

Usted tiene que salir de esa cajitas cómoda en la que ha estado viviendo e ir tras ello.

“Cuando llegue el momento de tomar una decisión, lo mejor que puede hacer es hacer lo correcto, la siguiente mejor cosa, es hacer lo incorrecto y lo peor que puede hacer es nada”.

Theodore Roosevelt

Uno de los obstáculos más difíciles de superar en nuestro camino hacia el éxito es la inercia, es difícil obtener el impulso para comenzar y es muy fácil seguir haciendo la misma cosa que hemos venido haciendo. Pero una vez que finalmente nos ponemos en marcha, ¡es casi imposible parar!

Las puertas no estarán abiertas para siempre

Si nosotros decidimos no entrar, nunca sabremos lo que se encontraba al otro lado.

No podemos esperar a que las circunstancias sean las ideales para dar el primer paso a través de nuestro umbral. El momento y las condiciones simplemente nunca serán los correctos. Aquellos que aplazan el tomar acción hasta que todo esté perfecto, muy probablemente nunca terminaran haciendo nada.

Se ha dicho que el posponer una cosa fácil, la vuelve difícil y el posponer una cosa difícil hace que esta se vuelva imposible. Todos tenemos excusas para aplazar las cosas, pero debemos comprender que nada va a suceder hasta que nosotros mismos propiciemos que esto ocurra.

Benjamin Franklin

“Para que ustedes no sean olvidados, tan pronto como mueran y desaparezcan, o bien escriban cosas que valga la pena leer, o hagan cosas que valga la pena escribir”.

ENFRENTA SUS TEMORES CON DECISIÓN

Tal vez tememos que nos vean como unos tontos, o a fracasar ante los ojos de nuestros seres queridos, o a perder cualquier signo de prestigio que tengamos. El miedo es como un veneno que mata nuestros sueños, ambiciones y capacidad de actuar. Una de las principales diferencias entre los éxitos y los fracasos de las personas es que la gente de éxito está dispuesta a actuar ante el miedo y la incertidumbre y la gente perdedora no. He descubierto que las personas exitosas asocian más dolor con el hecho de no hacer las cosas que con el hecho de haberlas hecho. Estando convencidos que el actuar les producirá más placer y que el no hacerlo sólo producirá más dolor, se sienten comprometidos a actuar.

Si realmente queremos llegar a nuestro máximo potencial en la vida, tenemos que ser honestos con nosotros mismos y reconocer que nuestra justificación para no actuar es en realidad un pretexto disfrazado.

“Aún si estás sentado en el camino correcto, te atropellarán si simplemente te quedas allí sentado”

LA LEY DE CAUSA Y EFECTO

En una de las más profundas leyes de la vida; solo recibimos de aquello que damos. Solo sacamos de donde hemos puesto dentro. Solo cosechamos aquello que hemos plantado. Las recompensas que recibimos estarán siempre en proporción directa al servicio que brindemos. Simplemente no hay otra manera en que las cosas sucedan.

“Si alguno avanza con confianza en la dirección de sus sueños, y se esfuerza por vivir la vida que ha imaginado, se encontrará con el éxito en el momento menos imaginado”

Henry David Thoreau

El camino más seguro para lograr un éxito duradero es enfocarse en fortalecer el carácter. La persistencia, la paciencia, la fe, el deseo, la determinación, la disciplina, el valor, y una actitud positiva son todos atributos que, una vez integrados al tejido de nuestro carácter, nos conducirán al éxito en cualquier esfuerzo que hagamos.

El proceso de convertirse en una persona “completa” jamás termina. La vida es trabajo constante

en progreso. Nuestro don, o nuestro talento es solo el punto de partida. Debemos tomar las riendas nosotros mismos para sobreponernos a las deficiencias en nuestro carácter para que podamos darle un buen uso a nuestro don.

La Madre Teresa

“La vida no vale la pena a menos que se viva a favor de los demás”



Elaborado por



Carlos.Aguirre@incae.edu