



# EL PODER DEL PENSAMIENTO FLEXIBLE

- TRES TIPOS DE MENTES:  
RÍGIDA, LÍQUIDA Y FLEXIBLE
- “SOY EL DUEÑO DE LA VERDAD”
- “LA RISA ES PELIGROSA”
- “MÁS VALE MALO CONOCIDO”
- “EL ENEMIGO ASECHA”
- ¿PARA QUÉ PROFUNDIZAR?
- “YO MANDO AQUÍ Y EN TODAS PARTES”

## TRES TIPOS DE MENTES: RÍGIDA, LÍQUIDA Y FLEXIBLE

Existen mentes que parecen de piedra: inmóviles, monolíticas, duras, impenetrables y rígidas, donde la experiencia y el conocimiento se han solidificado de manera sustancial e irrevocable con el paso de los años. Estas mentes ya están determinadas de una vez por todas, ya no aprenden nada distinto a lo que saben, porque su procesamiento obra por acumulación y no por selección. Creen haber visto la luz, cuando en realidad andan a ciegas, vagando por un oscurantismo cada vez más alejado de la realidad.

Hay mentes que podríamos llamar *líquidas*, que no se interesan por nada y se acomodan a las demandas de la vida sin fijar posiciones de ningún tipo.

La mente líquida no tiene de qué dudar y desconoce la autocrítica, porque no tiene puntos de referencia ni fundamentos claros.

Y también existes mentes *flexibles*, que funcionan como la arcilla. Poseen un material básico a partir del cual se pueden obtener distintas formas: no son insustanciales como las mentes líquidas, pero tampoco están definidas de una vez para siempre como las mentes de piedra. Pueden avanzar, modificarse, reinventarse, crecer, actualizarse, revisarse, dudar y escudriñar en ellas mismas sin sufrir traumas. No se aferran al pasado ni lo niegan.

### LA MENTE RÍGIDA

El mecanismo básico de las personas rígidas es la resistencia a cambiar cualquiera de sus comportamientos, creencias u opiniones, aunque la evidencia y los hechos les demuestren que están equivocadas. Al tener tan poca variabilidad de respuesta, su capacidad de adaptación es supremamente pobre.

La mente rígida vive en un limbo facilista, distorsionado y altamente peligroso, donde la verdad ha sido secuestrada en nombre de alguien o algo.

Los datos disponibles muestran que cuanto más cerrada es la mente mayor será la probabilidad de enfermedad mental.

### Algunas desventajas de la mente rígida:

- Niveles altos de estrés y depresión.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Angustia por no tener el control.
- Malas relaciones interpersonales.
- Dificultades en la toma de decisiones.
- Déficit en la resolución de problemas.
- Alteraciones laborales, sexuales, afectivas.
- Miedo a cometer errores y miedo al cambio.
- Dificultades en su crecimiento personal, porque viven ancladas al pasado y a los “deberías”.

### LA MENTE LÍQUIDA

Una mente indefinida y apática es una mente voluble y despersonalizada, que no es capaz de reconocerse a sí misma. Es líquida: se escapa, se derrama, toma la forma del recipiente que la contiene o permanece indefinida e inconsistente. Vaciada de toda idea, la mente líquida le coquetea al nihilismo, no fija posición ni se compromete.

La mente líquida piensa que si todo es relativo, nada vale, nada es cierto. Repito: una cosa es tener posturas flexibles y otra muy distinta saber dónde está parado uno.

La mente líquida pone todo el control afuera, se deja llevar por la marejada y, por eso, es mediocre y trivial.

### LA MENTE FLEXIBLE

A la mente flexible le gusta el movimiento, la curiosidad, la exploración, el humor, la creatividad, la irreverencia y, por sobre todo, ponerse a prueba.

La mente flexible mantiene opiniones, tiene creencias y principios, pero está dispuesta al cambio y en pleno contacto con la realidad.

### **Tres principios de la mente flexible**

1. La excepción a la regla
2. El camino del medio
3. El pluralismo

### **Algunas ventajas de la mente flexible**

- Las relaciones interpersonales son amables y constructivas.
- Vivir en paz con uno mismo.
- Las cosas fluyen sin tantos requisitos.
- Los niveles de estrés y depresión bajan porque la mente flexible sabe perder y no se aferra a los imposibles.
- Las mentes flexibles crecen y desarrollan su potencial humano.
- La risa y el humor forman parte de la vida cotidiana.
- Hay más amigos que enemigos, más compasión que indiferencia, más amor que guerra.
- **Ser flexible mejora el sueño y todas las actividades somáticas, porque uno deje de pelear con el mundo y se concentra en lo que vale la pena.**



### **“SOY EL DUEÑO DE LA VERDAD”**

Los dogmáticos son personas que aseguran estar en la posesión de la verdad y haber alcanzado la certeza.

El pensamiento dogmático, por definición, es retrógrado, vive aferrado al pasado y no prospera, o si avanza, lo hace a los tumbos y lentamente.

Tres aspectos claves que conforman la manera de pensar dogmática: egocentrismo (“El mundo gira a mi alrededor”), arrogancia/soberbia (“Lo sé todo”) y ausencia de autocrítica e intolerancia a la crítica (“Nunca me equivoco”).

### **EGOCENTRISMO: “EL MUNDO GIRA A MI ALREDEDOR”**

El egoísmo tiene que ver con la incapacidad de amar a otros, *el egocentrismo es ser prisionero de su propio punto de vista*. La incapacidad de reconocer que los otros pueden pensar distinto a uno destruye cualquier relación u opción de diálogo.

El egocentrista no está preparado para la discrepancia porque simplemente no la concibe como válida.

### **ARROGANCIA/SOBERBIA: “LO SÉ TODO”**

La humildad nada tiene que ver con los sentimientos de minusvalía a la baja autoestima: *el humilde se estima a sí mismo en justa medida*. No exagera sus dones ni se vanagloria de ello, no los publica, no los enrostra: los vive y los goza sin importarle demasiado la vox populi. “El sabio ama el anonimato”, decía Heráclito.

La virtud de la humildad, la cual consiste en reconocerse a sí mismo tal como uno es, sin sobrevalorarse ni despreciarse.

### **AUSENCIA DE AUTOCRÍTICA E INTOLERANCIA A LA CRÍTICA: “NUNCA ME EQUIVOCO”**

Un pensamiento sin conciencia de sus limitaciones es un pensamiento incompleto.

Sospechar razonablemente de uno mismo permite rasgar el velo de las apariencias y ampliar el autoconocimiento.

*Abrir la mente al auto observación y a la autoevaluación inteligente significa dejar entrar la duda razonable y someterse al fuero de la razón.*

Una mente asustadiza nunca se pone a prueba, así el costo sea el error o la ignorancia.

Cuando una mente rígida establece un juicio acerca de algo o alguien, permanece anclada o apegada a él de manera obstinada, sin realizar ajustes sustanciales, aunque la experiencia le demuestre lo contrario. En cierto sentido nos “enamoram” de nuestras creencias. Creemos ciegamente en nuestros esquemas.

¿Cómo defienden las mentes rígidas sus dogmas, si los hechos objetivos las contradicen? ¿Cómo logran seguir aferradas a sus ideas, pese a la irracionalidad de las mismas? ¿Por qué la vida cotidiana no las lleva a cambiar y abandonar la obstinación?

## APELACIÓN A LA AUTORIDAD

Una de las claves defensivas de las mentes dogmáticas es recurrir al poder de la autoridad moral, política o religiosa, para defender sus ideas.

Cuando se apela a la autoridad como criterio de verdad de una manera tajante, cualquier conversación o intercambio de opiniones es imposible.

## “YA LO HE DECIDIDO”

La frase es lapidaria porque define un punto cero a partir del cual ya nada hará que el otro cambie de opinión. No hay marcha atrás ni adelante, es el estancamiento de la mente que se resigna.

¿Cuántas veces en la vida, por no dar el brazo a torcer, se nos complican las cosas al extremo?

Cuando la mente entra en el atolladero de la psicorrigidez, destrabarla no es tarea fácil. Para las personas inflexibles, modificar las opiniones es un verdadero problema porque el procesamiento de la información no está adaptado para el cambio. De ahí su angustia y preocupación.

## RAZONAMIENTO EMOCIONAL

El pensamiento flexible trata de buscar un equilibrio razón / emoción: *sentir lo que pienso y pensar lo que siento*.

Cuando el dogmático se siente acorralado, apela al razonamiento emocional: “Para mí es cierto, porque lo siento así”. Y allí ya no hay nada que hacer.

## “TODO ES POSIBLE”

Desear algo con todas las fuerzas no es suficiente para que la realidad cambie.

Pero no; no todo es posible. Al menos para esta vida y en este planeta. Y no es pesimismo, sino realismo crudo y saludable.

Crear que “Todo es posible” puede resultar muy peligroso, porque, a veces, la esperanza irracional nos deja pegados a situaciones negativas.

Sea como sea, la frase “Todo es posible” lleva implícita su propia contradicción y, por lo tanto, se anula a sí misma: Si todo es posible, lo imposible también puede existir”.

## “LA COSA PODRÍA SER PEOR”

Esta distorsión se basa en una mala resignación.

Terrorismo psicológico: “¡Podría irte peor, mucho peor!” Es la indolencia del que teme y el argumento de los incapaces. El enunciado “La cosa podría ser peor” inmoviliza, deprime, lentifica el organismo y embrutece la mente.

Entre “Todo es posible” y “Podría ser peor” existe el punto medio del realismo, que consiste en intentar un cambio cuando verdaderamente se justifique hacerlo. A esto debemos apuntar si queremos ser flexibles.

## EL PENSAMIENTO CRÍTICO TE PERMITE:

- Actualizar tus creencias, opiniones e ideas.
- Acercarte al nuevo conocimiento sin miedo.
- Manejar una dosis saludable de relativismo.
- Descentrarte y reconocer otros puntos de vista de manera relajada, porque lo que te interesa no es “ganar” sino saber qué tanto estás en lo cierto.
- Practicar la humildad, porque “no te las sabes todas”.
- Aprender a recibir las críticas constructivas y a ejercitar la autocrítica.
- Discrepar de los modelos de autoridad, sin culpa ni arrepentimiento.
- Estar con los pies en la tierra y aceptar que “No todo es posible”.
- Dejar entrar a tu mente toda la información posible y no solamente lo que le conviene a tus necesidades/creencias/valores.



## “LA RISA ES PELIGROSA”

*La potencia intelectual de un hombre se mide por la dosis de humor que es capaz de utilizar.*

**Nietzsche**

Una de las características de la inflexibilidad mental es la solemnidad, que se manifiesta, abierta o soterradamente, como una fobia a la alegría.

Puede haber humor sin sabiduría, pero no lo contrario.

Una de las cualidades más significativas de la risa: se riega como pólvora, se expande como una ola de júbilo que envuelve y revuelca a quien la escucha.

Alguien decía que la vida es muy importante para tomársela en serio.

Mucha gente teme dar la impresión de ser un payaso si se vuelve demasiado alegre y prefiere adoptar la actitud del sepulturero.

Una persona mentalmente sana crea humor, lo inventa y lo incorpora a su vida de manera desprevenida. Reconoce y busca activamente el sentido lúdico de las cosas y es capaz de suavizar la percepción de las situaciones adversas, tratando de mantener un mejor estado de ánimo. El ingenio nos ayuda a fluir; el mal genio genera estancamiento mental.

Sólo a manera de ejemplo: la risa y el sentido del humor reducen el estrés y la ansiedad, mejoran la calidad de vida, ayudan a eliminar la depresión y permiten sobrellevar mejor una enfermedad y el dolor relacionado. También activan el sistema inmunológico, mejoran el sistema cardiovascular y las relaciones sociales.

## PERSONALIDADES ENCAPSULADAS

Las personalidades encapsuladas son víctimas de un control excesivo sobre sí mismas y de un temor a dejar salir “el otro yo” y sus emociones. La “necesidad de control emocional” es la creencia de que si no tengo bajo control todas mis emociones, deberé considerarme una persona débil, inadecuada o irracional.

Para las personas encapsuladas y rígidas es muy difícil aflojarse y hacer un contacto con ellos mismos y los demás.

### *¿Qué motiva a las personalidades encapsuladas?*

Una virtud mal entendida, porque una cosa es la templanza y el dominio de uno mismo y otra el auto castigo o el ascetismo de evitar el placer que genera el humor a toda costa.

### *¿Cuál es el costo de una personalidad encapsulada?*

Nunca permitirse un desliz, jamás perder el control y negar toda expresión de sentimientos son las estrategias en las que se ampara una mente estrecha y solemne.

Una personalidad encapsulada es presa de sí misma.

Las personalidades encapsuladas no saben romper el hielo y por eso viven congeladas.

## PERFECCIONISMO O LA ANGUSTIA DE SER FALIBLE

Las mentes rígidas e inflexibles mantienen una vida estructurada y estrictamente organizada, plagada de “deberías” y buscando hacer las cosas de manera impecable. Su funcionamiento cotidiano está contaminado de grandes cantidades de perfeccionismos, impidiendo el disfrute natural.

Si mi única y más importante meta en la vida es funcionar a la perfección, la actividad que sea se convertirá en una tortura, aplaudida y bendecida por la cultura, pero tortura al fin.

Algunos de los mecanismos cognitivos por medio de los cuales las mentes rígidas intentan mantener e imponer su régimen de amargura.

### **SOBRE GENERALIZACIÓN: “TODO ES IMPORTANTE”**

Las mentes rígidas se equivocan cuando creen que “todo” posee un valor intrínseco intocable y solemne. Aunque no les guste, para sobrevivir se necesita el irrespeto bromista de tanto en tanto, una pizca de descaro y desfachatez que nos desubique y permita ir más allá de la rutina.

### **INFERENCIA ARBITRARIA:**

#### **“LOS QUE SE RÍEN DEMASIADO SON FRÍVOLOS”**

La humorofobia es la táctica que utilizan las mentes rígidas para evitar las “imprudencias” de la alegría descontrolada. Y aunque el método es represivo y poco saludable, hay que reconocer que, a veces, la risa sí es abiertamente imprudente.

### **CATALOGAR:**

#### **“LA GENTE ESPONTÁNEA ES RIDÍCULA Y PELIGROSA!”**

Para las personas inflexibles, demasiada sinceridad es un acto reprochable y de mal gusto porque la gente franca hace y dice lo que no se quiere ver ni escuchar.

### *¿Qué le impide a la gente ser espontánea?*

Entre otros, el miedo al ridículo y su concomitante necesidad de aprobación.

“Las personas inteligentes no hacen el ridículo” Esta idea, como es natural, actuaba como un freno mental que le impedía ser espontáneo y expresar sus sentimientos con tranquilidad.

### **MAXIMIZACIÓN PESIMISTA: “VIVIR ES SUFRIR”**

Una cosa es aceptar el sufrimiento como parte de la naturaleza humana y otra resignarnos y/o hacer una apología del dolor. Exaltar la depresión como una forma de sabiduría, además de irracional, es desconocer la faceta gozosa de la vida.

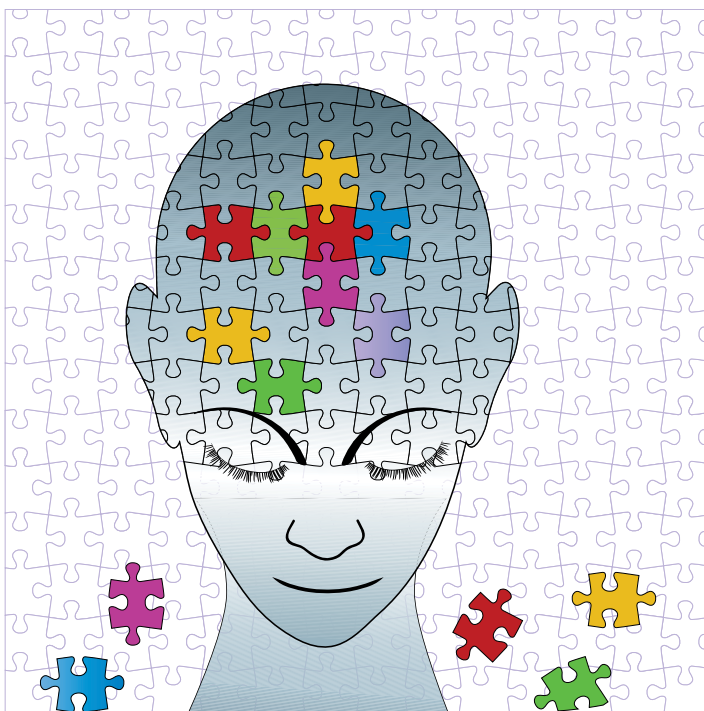


La esperanza llevada al extremo puede ser un mecanismo de escape al igual que el optimismo irracional. Lo que sostengo es que el pesimista termina haciendo que sus profecías negativas se cumplan.

***El pesimismo es contagioso, crea aversión. El pesimista pierde antes de arrancar porque se vuelve víctima de su propio invento.***

## EL PENSAMIENTO LÚDICO TE PERMITE:

- No tomarte tan en serio a ti mismo y ser menos engreído.
- Vivir más, potenciar tu salud y mejorar la calidad de vida.
- No caer en la amargura y la monotonía.
- Fomentar tus procesos creativos.
- Incrementar tu conducta exploratoria.
- Disminuir los “deberías” y cualquier otra imperativa que te impida vivir alegremente.
- Aprender a tomar distancia de tus problemas personales para verlos desde una nueva perspectiva.
- Ser más optimista y hacer a un lado el pesimismo crónico.
- Vencer el perfeccionismo y superar el miedo a equivocarse.
- Ser más espontáneo y darte permisos para tu “yo” se fortalezca.
- Hacer del humor un estilo de vida, más libre y satisfactorio.
- Discriminar cuando algo es verdaderamente importante y cuando no lo es.



## “MÁS VALE MALO CONOCIDO”

Cuando alguien rompe los moldes convencionales o cuestiona la tradición, las mentes rígidas entran en pánico y se siente profundamente heridas, ofendidas o amenazadas.

Muchas veces, hacer lo que se espera que hagamos nos da un sentido de seguridad; sin embargo, la experiencia nos enseña que los momentos más intensos e inquietantes de la vida ocurren cuando somos honestos con nosotros mismos y actuamos en consecuencia.

En el fondo, los sujetos inconformes desean defender su individualismo y reafirmar su identidad personal. No obstante, hay que tener claro que si estamos dispuestos a decir lo que pensamos, habrá costos: el rechazo, la culpa, perder imagen o estatus, la burla, en fin, la mayoría te recordará que no vas por el camino que deberías ir de acuerdo con las manías del lugar y la época.

## EL PASADO NOS CONDENA O EL CULTO A LA TRADICIÓN

Puede que Santayana tuviera razón cuando afirmaba: ***“Aquellos que no recuerdan el pasado están condenados a repetirlo”.*** Pero también es cierto que ***algunos se condenan a sí mismos de tanto recordarlo.***

El pasado nos condena solamente si lo dejamos actuar en su faceta negativa, activando aquellos detalles destructivos que se enquistan en el cerebro como un virus.

***Distorsiones que fomentan la resistencia al cambio.***

## RESIGNACIÓN NORMATIVA: “NADA VA A CAMBIAR”

La resignación normativa tiene que ver con un pesimismo de línea dura frente al cambio: “Si todo va a seguir igual”, ¿para qué intentar modificar lo inmodificable? Los resignados normativos no mueven un dedo ni colaboran y utilizan tácticas pasivo-agresivas para reafirmar su resistencia al cambio.

Duela a quien le duela: las personas cambian (no todas, pero sí muchas), las organizaciones cambian (les toca o desaparecen), los gobiernos cambian (o los cambian), los gustos cambian, los amores sufren mutaciones o se agotan.

### **FATALISMO CONFORMISTA: “EL CAMBIO NO ES CONVENIENTE”**

Estas personas no niegan que el cambio sea imposible. Piensan que: “Las cosas empeorarán si el cambio ocurre”. Los fatalistas normativos son un estorbo para los progresistas, porque ven nubarrones donde no los hay.

Su estrategia preferida es el terrorismo psicológico: “¡No te muevas!”, “¡No lo intentes!”. “¡Cuidado!”. “¿Y si el cambio es negativo?”. Puro miedo al fracaso, a lo desconocido, a los imponderables.

### **BAJA AUTOEFICACIA: “NO SERÉ CAPAZ DE ENFRENTAR LO QUE VIENE”**

Las dificultades no está tanto en el cambio en sí, sino en la incapacidad percibida para hacerle frente: “¿Seré capaz de adaptarme?”

Lo que desconocen las personas con baja auto eficacia es que la adaptación requiere tiempo y que durante este proceso de acople es normal que cometamos errores. No existen transformaciones cómodas e indoloras; todas duelen. El cambio, así sea positivo (pasar de un estado a otro), siempre produce algún tipo de crisis: es la mente que se actualiza a sí misma.

### **IMPERATIVO CATEGÓRICO: “LAS NORMAS ESTÁN HECHAS PARA RESPETARSE”**

“Las normas están hechas para respetarse”. ¿Habrà un eslogan más limitante? Pues si las normas están hechas para obedecerlas ciegamente, se acabó el mejoramiento.

### **EL PENSAMIENTO INCONFORMISTA TE PERMITE:**

- Aprender a discriminar cuándo una norma debe ser acatada y cuándo no.

- Apelar al pasado, sin rendirle culto a la tradición.
- Disminuir la resistencia al cambio.
- Afrontar el cambio con optimismo.
- Comprender que las crisis son necesarias para que cualquier transformación se lleve a cabo.
- Vencer los temores que se oponen al cambio: miedo a cometer errores, a envejecer o a caducar, a lo desconocido, a fracasar.

### **“EL ENEMIGO ASECHA”**

El prejuicio es una actitud negativa hacia determinadas personas o grupos sociales específicos, sus actividades, creencias y/o *costumbres*. Deriva del término latino “praejudicium”, que en el sentido etimológico original denotaba la acción de *prejuizar* algo, antes de que sucediera y sin tener bases suficientes. Prejuicio y rigidez están íntimamente relacionados y se alimentan mutuamente.

Las emociones negativas que acompañan al prejuicio están relacionadas con sentimientos de frustración, resentimiento, odio, ira desplazada e intolerancia, entre otra. El pensamiento prejuicioso es la mezcla perfecta entre estupidez y peligro.

La rotulación intenta “definir” a alguien sin conocerlo y sin darle la oportunidad de mostrarse como es. De esta manera, el prejuicio hace curso y se instala con toda su fuerza.

Cuando generamos un prejuicio con respecto a alguien o a un grupo, nos negamos a ver las excepciones, porque de hacerlo el prejuicio empezaría a perder fuerza.

Las mentes rígidas impregnadas de prejuicios son bombas caseras que pueden estallar en cualquier momento y en cualquier sitio, incluso en las propias manos de su fabricante.



Los prejuicios son distorsiones de la mente, formas inadecuadas de procesar la información donde se involucra negativamente a personas o grupos. Su consecuencia es destructiva para todos, ya que del prejuicio a la violencia manifiesta hay un paso.

## EL PENSAMIENTO IMPARCIAL/EQUILIBRADO TE PERMITE:

- Ver las cosas como son y no distorsionar la información.
- Aprender a manejar el resentimiento.
- No caer en los “ismos” y no permitir que te etiqueten con alguno de ellos.
- No excluir las personas que son distintas a uno.
- No sentirse por encima (mirar la viga en el propio ojo).
- Comprender que las personas no son necesariamente lo que aparentan.
- No aceptar el uso de clichés para definir a nadie.
- Confiar más en la gente.
- Ser más pacífico y menos agresivo.

## ¿PARA QUÉ PROFUNDIZAR?

No te dejes llevar por el discreto encanto de la frivolidad.

No pierdas tu capacidad de asombro, de maravillarte por el movimiento de la vida en plena ebullición.

## PENSAMIENTO DIVERGENTE Y CREATIVIDAD

Mientras el pensamiento *convergente* busca establecer acuerdos basados en la razón, el pensamiento divergente busca jugar con las ideas y crear nuevos esquemas.

El pensamiento divergente funciona saltando de un extremo al otro, tratando de comprender los opuestos.

- **Las mentes líquidas** tienen una creatividad muy pobre, debido a que les falta entusiasmo y la pasión de quien ama lo que hace: no hay compromiso.

- **Las mentes rígidas** están atadas a un extremo y desconocen o impugnan el otro extremo; por lo tanto, se mueven dentro de un solo esquema. Lo único que pueden lograr son variaciones sobre el mismo tema: la repetición de una perspectiva, con muy poco o ningún cambio de fondo.

- **Las mentes flexibles** utilizan dos pensamientos simultáneos: el pensamiento divergente, para producir soluciones no convenidas o más audaces, y el pensamiento convergente, para mantener los pies en la tierra y refrendar sus descubrimientos mediante la lógica o la evidencia.

Cuatro modos cognitivos en que las mentes simples reafirman su “insoportable levedad”

## SALTAR A CONCLUSIONES DE MANERA ILÓGICA

Hacer inferencias de manera apresurada es una de las distorsiones típicas de las mentes simples.

## ATRIBUCIONES INCOMPLETAS O INFANTILISMO MENTAL

Esta etapa llamada así por el psicólogo ginebrino Jean Piaget, está caracterizada, entre otras cosas, por un pensamiento inmaduro, un razonamiento con escaso nivel de abstracción y esquemas rígidos o primitivistas.

¿Mentes infantiles en cuerpos adultos? Parecería que sí.

## LA VIDA EN “BLANCO” Y “NEGRO”

Es considerara las cosas en categoría absolutas o en blanco y negro. Es más “económico” y menos complejo para una mente simple decir “sí” o “no”.

## “MEJOR CAMBIEMOS DE TEMA”

### O “SUFICIENTE ILUSTRACIÓN”

Evitar el tema les sirve a las mentes simples para no seguir ahondando en algo que no les gusta o no les conviene. Cuando ven que sus argumentos empiezan a ser insuficientes, deciden evitar la discusión por puro miedo a la contradicción.

## EL PENSAMIENTO COMPLETO TE PERMITE:

- Totalizar la información y ampliar tu perspectiva.
- Profundizar las temáticas y enriquecer tu mente para tomar las mejores decisiones.
- Ser más lúcido y aproximarte a la sabiduría a través de la virtud de la sencillez.
- Cultivas el auto observación, no sólo para conocerte a ti mismo, sino para involucrarte en el ambiente que te rodea.
- Acércate a otros puntos de vista para descubrir qué tiene en común y qué te diferencia de ellos.
- No perder tu capacidad de asombro ante lo desconocido.
- Afrontar la controversia y no subestimar el valor de otros argumentos simplemente porque no están de acuerdo contigo.
- Ser más creativo y desarrollar tu inventiva.



## “YO MANDO AQUÍ Y EN TODAS PARTES”

No es fácil aceptar y funcionar adecuadamente bajo la directiva de una persona autoritaria, porque el miedo y la rabia van echando raíces: el primero inmoviliza y el segundo produce indignación.

Cuando hay agresión y violencia, la historia no se borra de un plumazo.

El don de mando no nace de la dominación y la subyugación, es un arte o una virtud que permite la comunicación entre las personas. ***Así como no podemos obligar el amor o a que la gente piense de cierta manera, no puede existir una buena autoridad si no hay admiración o respeto por las cualidades de quien dirige.***

- El verdadero líder no se impone. Si te gusta mandar, hazlo con decoro, busca amigos y no prisioneros. No subestimes a las personas; ellas nunca te aceptarán si violas sus derechos. El autoritario produce miedo, rechaza, huida, ira, agresión y no atracción.

Las personas autoritarias, posiblemente debido a su inseguridad y tratando de salvaguardar un auto concepto endeble, se atrincheran en una compleja fortaleza cognitiva para mantener el poder y rechazar a los que pudieran ponerlo en duda. Como si se tratara de un campo de batalla, los autoritarios despliegan todo tipo de estrategia de supervivencia, tratando de defender su posición y sus pensamientos de grandiosidad.

Esta “guerra psicológica” para establecer el control e imponer la soberanía personal a cualquier costo se sustenta en cuatro esquemas altamente nocivos y disfuncionales.

## INCULPACIÓN: “MUERTE AL VILLANO VIL”

Las personas autoritarias ven adversarios por todas partes. Una noción acomodaticia del bien los lleva a descalificar y censurar a cualquier contradictor. Es una mezcla entre egocentrismo e infantilismo moral: “El que no me apoya es culpable de conspiración.

Inculpar al prójimo sin ver la viga atravesada en la propia mente es uno de los mayores síntomas del autoritarismo.

## PRERROGATIVA:

### “DEBES TRATARME SIEMPRE COMO YO QUIERO”

Este esquema responde a la actividad de un “yo” fuera de proporción, queriendo ser el centro del universo intelectual y afectivo. No hay excusa: mis deseos son órdenes.

Si respetas mi “rango”, deberás adelantarte a mis deseos y darme gusto en todo.

El sueño de los individuos autoritarios es poseer un ejército de colaboradores complacientes que se ufanen por estar a sus pies y compitan entre ellos para saber quién es más capaz de anticipar mejor los deseos de su mandamás.

## ARGUMENTUM AD HÓMINEN

Esta falacia o distorsión de la información consiste en negar la fuerza lógica de un argumento, injuriando a quien lo expone, creando la apariencia de que la conducta del opositor o su manera de ser opaca su posición.

## EL ARTE DE CONVENCER AL SÚBDITO

No es otra cosa que un lavado cerebral. De tanto escuchar que somos imbéciles, podemos creernos el cuento y darles gusto a nuestros evaluadores. Ya no se trata de la obligación que genera la pirámide de mando, sino un Disney World personalizado donde los subalternos son felices al asumir el papel que les asigna el poderoso.

El pensamiento pluralista te permite:

- No crear una dependencia de la autoridad irracional en ninguna de sus formas.
- Repartir democráticamente el poder, si lo tuvieras.
- No seguir a nadie por obligación, sino por convicción.
- Trabajar en equipo sin explotar ni atropellar a tus compañeros y/o colaboradores.
- Comprender que tus contradictores te ayudan a crecer y, por lo tanto, no necesitas excluirlos de tu vida.
- Discutir sin ofenderte y sin herir a las personas que no están de acuerdo contigo.
- No ver el mundo como una competencia desleal, donde debes ganar o perder, sino como un lugar para llevar a cabo tus metas personales.
- Ejercer el derecho a la desobediencia legítima o civil cuando tu conciencia así lo reclame.

*Las investigaciones son claras: una mente flexible genera menos estrés, más felicidad y menos violencia; por eso, debemos educar a nuestros jóvenes para que sean más flexibles y abiertos al cambio.*

*La capacidad de abarcar otros puntos de vista de manera pacífica y estudiarlos sin prevención alguna es una fortaleza imprescindible para el arte del buen vivir.*



Elaborado por



[Carlos.Aguirre@incae.edu](mailto:Carlos.Aguirre@incae.edu)